**Режим дня МБДОУ «Ашкаульский детский сад»**

**с 01.12.2017г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детейСвободная играСамостоятельная деятельность | 7.30-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.30 |
| Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30-8.50 |
| Игровая пауза. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непосредственно-образовательная деятельность.(Занятия) | 9.00-10.25 |
| Второй завтрак. | 10.25-10.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.40-11.35 |
| Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры) | 11.35-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12-30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. | 15.00-15.15 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей.Подготовка к прогулке. Прогулка.Возвращение с прогулки | 15.15-16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-17.00 |
| Свободная деятельность.Встречи с родителями.Уход детей домой | 17.00-18.00 |